



JOGI NYILATKOZAT ÉS FELELŐSSÉGGKIZÁRÁS

Fontos tudnivalók az egészségeddel és a szolgáltatás igénybevételével kapcsolatban.

Általános tájékoztatás

A Saab Fitness weboldalán, közösségi média felületein és az általa készített anyagokban szereplő minden tartalom általános tájékoztató és edukációs célt szolgál. A tartalmak nem személyre szabott egészségügyi tanácsadásnak minősülnek, kivéve az egyedi coaching szolgáltatás keretében külön megállapodás alapján készített anyagokat, de azok sem minősülnek egészségügyi szolgáltatásnak.

Nem orvosi tanács

A weboldalon található információk nem minősülnek orvosi tanácsnak, diagnózisnak vagy kezelésnek, és nem helyettesítik szakorvos, dietetikus, gyógytornász vagy más egészségügyi szakember véleményét, vizsgálatát és kezelését. A Saab Fitness nem végez diagnosztikai tevékenységet, nem állít fel diagnózist, nem ír elő gyógykezelést és nem ad gyógyszeres tanácsot.

A Saab Fitness szolgáltatásai nem minősülnek egészségügyi szolgáltatásnak, gyógytorna kezelésnek, terápiának vagy dietetikai ellátásnak. Az elkészített táplálkozási és edzésanyagok egészséges, orvosilag terhelhető felnőttek számára készült, teljesítményre és testösszetételre irányuló ajánlások, nem gyógyétrendek és nem betegségek kezelésére szolgálnak.

Orvosi konzultáció

Bármely edzés vagy táplálkozási program megkezdése előtt javasolt orvosi vizsgálaton részt venni és orvossal egyeztetni, különösen az alábbi esetekben, amikor ez kifejezetten szükséges. Fennálló vagy korábbi szív és érrendszeri betegség, magas vérnyomás, cukorbetegség, anyagcsere vagy hormonális betegség, légzőszervi betegség, mozgásszervi sérülés vagy műtét, emésztőszervi és májbetegség, epeprobléma, vesebetegség, autoimmun betegség, evészavar, pszichiátriai kezelés alatt álló állapot, terhesség, szoptatás, valamint bármilyen rendszeresen szedett gyógyszer esetén.

Ha a szolgáltatás igénybevétele során bármilyen új tünet, fájdalom, szédülés, mellkasi panasz, ájulásérzés vagy szokatlan állapot jelentkezik, a tevékenységet azonnal abba kell hagyni és orvoshoz kell fordulni.

Az ügyfél felelőssége

Az ügyfél felelős azért, hogy a jelentkezéskor és a szolgáltatás teljes ideje alatt hiánytalanul és a valóságnak megfelelően tájékoztassa a Saab Fitnesst az egészségi állapotáról, betegségeiről, sérüléseiről, gyógyszereiről, allergiáiról, ételintoleranciáiról és minden olyan körülményről, amely a programot befolyásolhatja. Az ezek elhallgatásából vagy pontatlan megadásából eredő következményekért a Saab Fitness nem vállal felelősséget.

Az ügyfél a programban saját felelősségére és saját döntése alapján vesz részt, és tudomásul veszi, hogy a fizikai aktivitás természetéből adódóan sérülés kockázatával jár.

Eredmények

A fizikai eredmények egyénenként jelentősen eltérnek, és számos olyan tényezőtől függenek, amelyek a Saab Fitness befolyásán kívül esnek, például genetika, egészségi állapot, hormonális állapot, életkor, alvás, stressz, munkabeosztás, valamint az ajánlások betartásának mértéke. A weboldalon megjelenő vélemények, visszajelzések és eredmények egyéni esetek, nem minősülnek garanciának vagy ígéretnek, és nem jelentik azt, hogy más ügyfelek hasonló eredményt érnek el. A weboldalon szereplő becsült értékek, például testtömegindex vagy energiaigény, tájékoztató jellegű számítások, nem minősülnek egészségügyi felmérésnek.

Kiskorúak

A szolgáltatás 18 év alatti személyek számára kizárólag törvényes képviselő hozzájárulásával és az érintett gyermekorvosának vagy kezelőorvosának jóváhagyásával vehető igénybe.

Felelősség korlátozása

A Saab Fitness a jogszabályok által megengedett legteljesebb mértékben kizárja a felelősségét minden olyan közvetlen vagy közvetett kárért, sérülésért, egészségromlásért vagy elmaradt haszonért, amely a weboldalon szereplő tartalmak felhasználásából, félreértelmezéséből, az ajánlások nem megfelelő alkalmazásából, az egészségi állapotra vonatkozó tájékoztatás elmulasztásából, vagy a szolgáltatás igénybevételéből ered. Ez a korlátozás nem érinti a szándékosan okozott, valamint az emberi életet, testi épséget vagy egészséget megkárosító szerződészegésért fennálló felelősséget.

Külső hivatkozások

A weboldal tartalmazhat harmadik felek oldalaira mutató hivatkozásokat. Ezek tartalmáért, elérhetőségéért és adatkezeléséért a Saab Fitness nem vállal felelősséget.

Vészhelyzet

Sürgős vagy életveszélyes állapot esetén azonnal hívd a 112 telefonszámot vagy fordulj a legközelebbi sürgősségi ellátóhoz. Ez a weboldal semmilyen formában nem alkalmas sürgősségi ellátás igénybevételére.

Elfogadás

A weboldal használatával és a szolgáltatások igénybevételével a felhasználó kijelenti, hogy a jelen nyilatkozatot elolvasta, megértette és annak tartalmát elfogadja. Kapcsolat és kérdések a saabfitnesstrainer@gmail.com címen.